

**Horaires des cours
de yoga
2018/2019**



Lundi : 9h00 – 17h30 – 18h45⁽¹⁾

Mardi : 9h00 – 18h30

Mercredi : 9h00

Jeudi : 9h00 – 18h15 – 19h30⁽¹⁾

Vendredi⁽¹⁾ : 9h00 à 11h00⁽²⁾ – 18h30 à 20h30⁽²⁾

Samedi : 9h00

1 : pratiques nâtha

2 : non accessible aux débutants et cours d'essai

L'heure indique le début des cours - Durée 1 heure
Il est possible de commencer à tout moment de l'année

07 69 86 95 22 – yoga-aix.fr