

**Horaires des cours
de yoga
2019/2020**



Lundi : 9h00 – 17h30 – 18h45⁽¹⁾

Mardi : 9h00 – 18h30

Mercredi : 9h00

Jeudi : 9h00 – 12h30 - 18h30

Vendredi⁽¹⁾ : 9h00 à 11h00⁽²⁾ – 18h30 à 20h30⁽²⁾

Samedi : 9h00

1 : Nidra / Méditation / Pratiques Nâtha

2 : Cours avancé – Durée 2 heures - Non accessible aux débutants et cours d'essai

L'heure indique le début des cours - Durée 1 heure
Il est possible de commencer à tout moment de l'année

07 69 86 95 22 – yoga-aix.fr