

Ecole de Yoga d'Aix



Horaires des cours 2020 / 2021

*L'heure indique le début des cours - Durée 1 heure
Il est possible de commencer à tout moment de l'année*

Lundi : 9h00 – 17h30

Mardi : 9h00 - 18h30

Jeudi : 9h00 – 18h30 – 19h30⁽¹⁾

Vendredi : 9h00 à 11h00⁽²⁾

Samedi: 9h00

1 : Prânâyâma – Méditation

2 : cours de 2 heures –
Pratiques Nâtha – Pas de cours
d'essai

Participation 2020 / 2021

- Adhésion 2020 / 2021 : 20 € (à prendre chaque année)
- Tickets : 1 ticket pour 1 cours de 1 heure
 - 10 tickets liberté* » : 120€
 - 20 tickets liberté* : 200€
- Forfait :
 - Liberté* : 550 €
 - Etudiant** : 400 €
 - Forfait annuel couple : 50 % pour le conjoint

* : liberté : *Vous venez quand vous voulez, autant de fois que vous le souhaitez*

** : *Pour les étudiants et les élèves en formation de yoga. Possibilité de faire plusieurs chèques.*

07 69 86 95 22- www.yoga-aix.fr

2245 avenue du colonel Bellec – 13540 Puyricard